

Journées d'étude des 10 et 11 septembre 2026 à Berne
« Protéger et assister dans un contexte d'aide contrainte »

Exposé 3

Dynamiques de pouvoir et sensibilité aux rapports de pouvoir dans la protection de l'enfant et de l'adulte

Patrick Zobrist, Prof. Dr phil., assistant social, chargé de cours et chef de projet,
Institut travail social et droit, Haute école de Lucerne – Travail social
(patrick.zobrist@hslu.ch)

Le pouvoir est un phénomène social complexe qui se manifeste dans toutes les configurations sociales : selon le philosophe et sociologue Heinrich Popitz, il n'existe pas de « relations exemptes de pouvoir ». Le terme de pouvoir recouvre toutefois des dimensions multiples qui, sur le plan théorique, ne peuvent être appréhendées de manière uniforme. Cet exposé présente plusieurs concepts du pouvoir qui mettent l'accent sur les interdépendances réciproques et l'analysent comme un processus dynamique. Il souligne également l'importance de distinguer l'analyse des phénomènes de pouvoir de leur problématisation. Cette distinction constitue le fondement d'une réflexion critique et, partant, d'une approche méthodologique du pouvoir dans le domaine de la protection de l'enfant et de l'adulte.

L'exposé présente certains résultats d'une étude consacrée aux dynamiques de pouvoir dans le domaine connexe de la justice pénale des mineurs et s'interroge sur les aspects qui pourraient revêtir une importance pour la protection de l'enfant et de l'adulte. Il expose notamment la thèse, étayée empiriquement, selon laquelle, dans un contexte de contrainte, les dynamiques de pouvoir peuvent se déplacer en faveur des personnes concernées, dans la mesure où les professionnel-le-s et les autorités dépendent de leur coopération (en raison de la nature psychosociale des mesures de soutien). Dans un second temps, des témoignages illustrant le vécu du pouvoir du point de vue de professionnel-le-s exerçant dans le domaine de la protection de l'enfant et de l'adulte seront présentés et mis en perspective.

Dans la dernière partie de l'exposé, différents éléments d'une approche sensible aux rapports de pouvoir dans la protection de l'enfant et de l'adulte seront abordés. Il est avancé que la levée du tabou entourant le pouvoir – au même titre que la prise en compte des limites juridiques et des approches méthodologiques – constitue le fondement d'une pratique professionnelle sensible aux enjeux de pouvoir. Pour conclure, il s'agira d'examiner comment renforcer cette sensibilité dans la pratique et pourquoi il convient d'adopter un regard critique à l'égard des attentes sociétales liées à l'exercice du pouvoir dans le domaine de la protection de l'enfant et de l'adulte.

*Les présentations et d'autres documents des journées
seront disponibles sur www.copma.ch/colloque26*

Dynamiques de pouvoir et sensibilité aux rapports de pouvoir dans la protection de l'enfant et de l'adulte

Patrick Zobrist

Prof. Dr phil., assistant social
chargé de cours et chef de projet
Haute école de Lucerne – Travail social

Soziale Arbeit

FH Zentralschweiz

Journées d'étude de la COPMA 2026
Protéger et assister dans un contexte de contrainte
10 septembre 2026 - Berne

1

**Il n'existe pas
de « relations
exemptes de
pouvoir »**

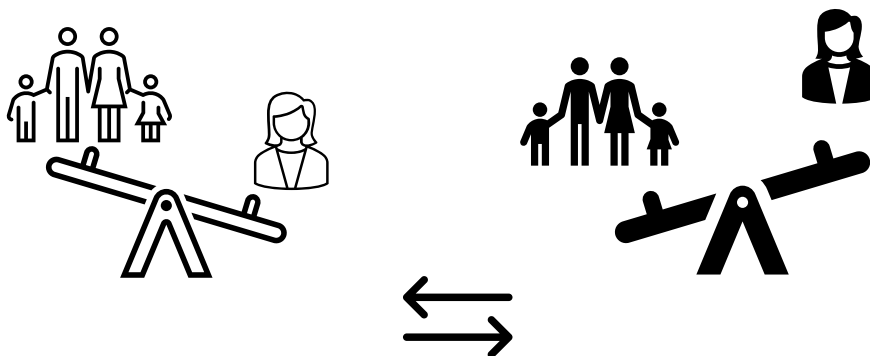
(Popitz, 1992, p. 272)
(citation traduite de l'allemand)

Heinrich Popitz
**Phänomene
der Macht**
2. Auflage

Mohr Siebeck

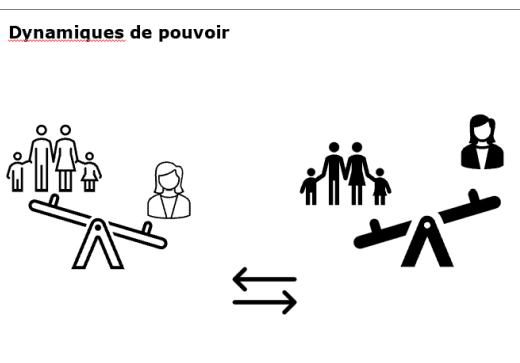
2

Dynamiques de pouvoir



3

Sensibilité aux rapports de pouvoir



4

Aperçu d'un autre domaine : le droit pénal des mineurs



Dynamiques de pouvoir dans les relations de travail
entre les travailleurs sociaux et les jeunes délinquants
dans le cadre du droit pénal des mineurs

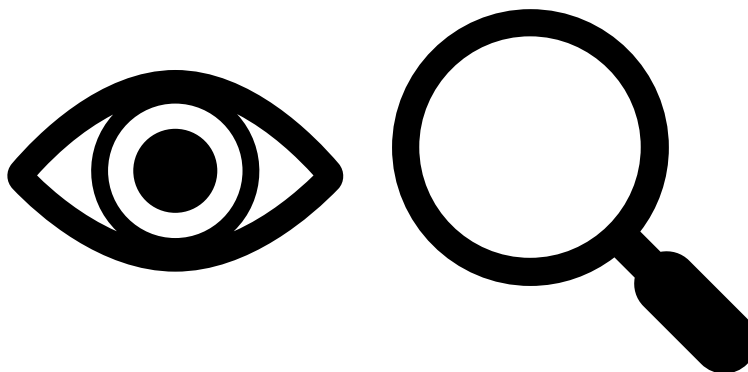


Protection de l'enfant et de l'adulte



5

Sensibilité aux rapports de pouvoir



6

Sommaire

1. Introduction aux concepts du pouvoir
2. Dynamiques de pouvoir dans le droit pénal des mineurs
3. Dynamiques de pouvoir dans la protection de l'enfant et de l'adulte
4. Sensibilité aux rapports de pouvoir

7

1. Introduction aux concepts du pouvoir

Qu'est-ce que le « pouvoir » ?

8

Byung-Chul Han
Was ist Macht?
Reclam

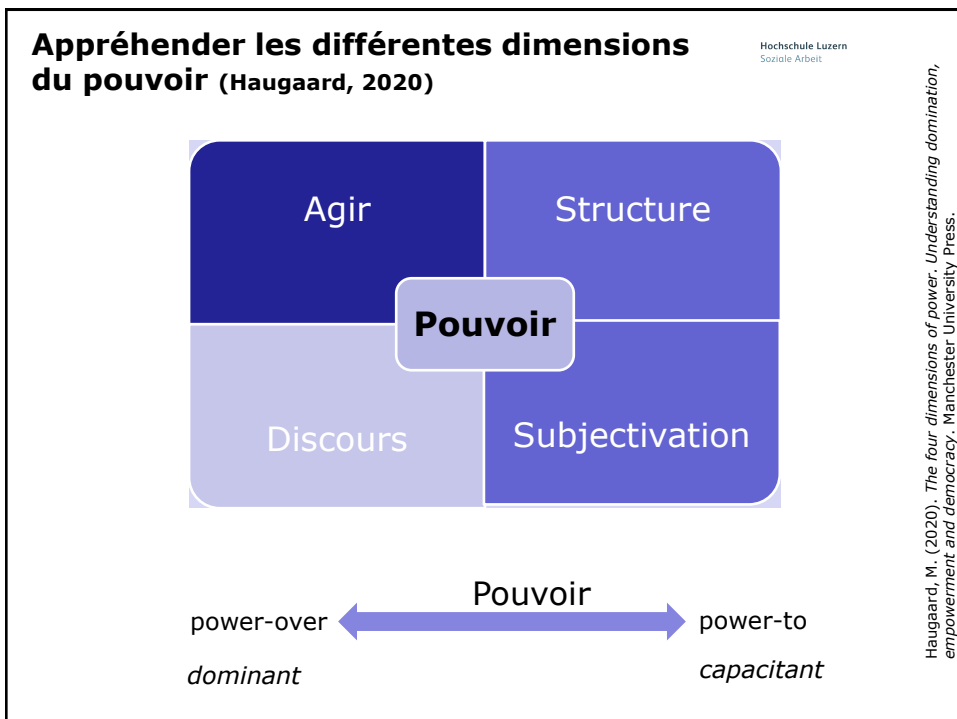
(2005, p. 7,
souligné par PZ)

« En ce qui concerne le concept du pouvoir, il règne encore un véritable **chaos théorique**. À l'évidence du phénomène s'oppose une totale imprécision du concept. Pour les uns, le pouvoir est synonyme d'oppression. Pour les autres, il constitue un élément constructif de la communication. [...].

Le pouvoir est tantôt associé à la liberté, tantôt à la contrainte. Pour les uns, il repose sur l'action collective. Pour les autres, il est lié au conflit. Certains établissent une distinction nette entre le pouvoir et la violence. Pour les autres, la violence n'est rien d'autre qu'une forme plus intense de pouvoir. Le pouvoir est tantôt associé au droit, tantôt à l'arbitraire. »

(citation traduite de l'allemand)

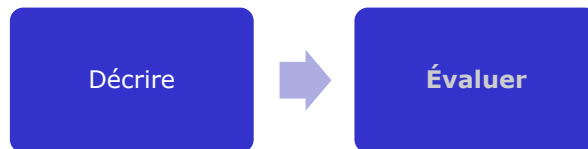
9



10

« Aujourd'hui, le terme de "pouvoir" a une connotation quelque peu désagréable pour de nombreuses personnes. [...]. [Cela] conduit alors facilement à ne plus être en mesure de distinguer le simple fait de l'évaluation de ce fait. » (Elias 2014, p. 84 ss.)

(citation traduite de l'allemand)



Elias, N. (2014). *Was ist Soziologie?* (12e éd.). Beltz Juventa.

11

Hochschule Luzern
Soziale Arbeit

« Le pouvoir n'est pas un talisman que l'un possède et l'autre non ; il est une caractéristique structurelle des relations humaines – *de toutes* les relations. »

(Elias, 2014, p. 85, italiques dans l'original)

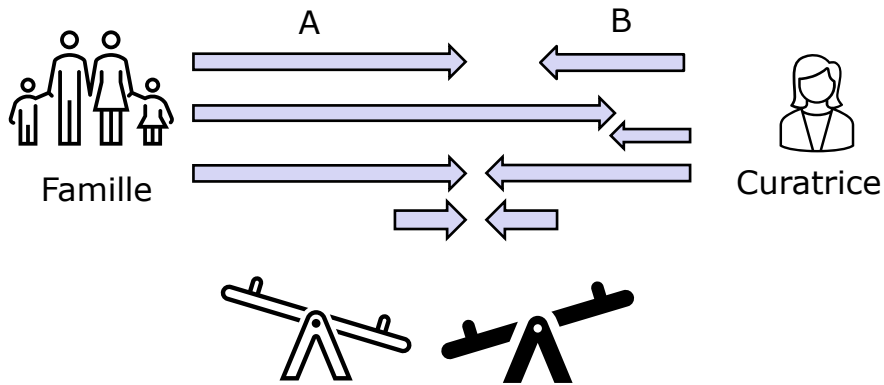
(citation traduite de l'allemand)

Elias, N. (2014). *Was ist Soziologie?* (12e éd.). Beltz Juventa.

12

Norbert Elias :

- Qui dépend de qui ?
- Comment ces dépendances évoluent-elles ?



13

2. Les rapports de pouvoir dans le droit pénal des mineurs

« Au début, ils ont la trouille, et après, ils te mènent par le bout du nez »
(travailleur social)

(citation traduite de l'allemand)

Zobrist, P. (2024). « Anfangs haben sie Schiss und nachher tanzen sie dir auf der Nase rum »—Machtdynamiken in Arbeitsbeziehungen im justiziellen Zwangskontext. *Bewährungshilfe - Soziales, Strafrecht, Kriminalpolitik*, 71(1), 17–32.

Zobrist, P. (2025). Machtdynamiken in Arbeitsbeziehungen in der Sozialen Arbeit im Zwangskontext der Jugendstraffälligenhilfe. In J. Pohl, W. Klug, & D. Niebauer (Hrsg.), *Sozialarbeiterische Beziehungsgestaltung* (S. 221–240). Nomos Verlag.

14

Les relations de travail sont fragiles :

les professionnel-le-s dépendent de la coopération des jeunes

« Oui (.) mais justement (.)
avec ces jeunes, tu sais, on ne
SAIT parfois pas s'ils vont
vraiment VENIR, enfin oui
((rires)) ça aurait aussi pu se
passer autrement. »
(Travailleuse sociale)

(citation traduite de l'allemand)

15

Perception du pouvoir

« un pouvoir énorme » (...) « ils peuvent
venir chez toi et t'emmener, à n'importe
quelle heure de la journée » (Ramon)

(citation traduite de l'allemand)

Impossibilité d'évaluer le pouvoir

- « Je ne comprends pas vraiment » (Ella)
- « Je ne sais pas (..) enfin, en fait,
c'est un peu comme si on t'AIDAIT à
faire quelque chose, oui (.) c'est
l'impression que j'ai. » (Jeton)
- « Je ne SAIS pas exactement quel est
son rôle, pour être honnête, je sais...
je ne sais pas » (Pirmin)

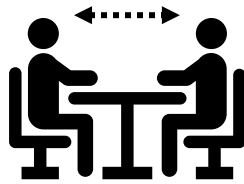
(citation traduite de l'allemand)

16

Parenthèse méthodologique



Clarification du mandat
et des rôles
(Trotter, 2023)



17

Le pouvoir répressif comme « opportunité » (?)

Travailleur social : ce que je voulais dire, c'est que j'étais CONTENT que tu sois resté aussi longtemps en détention provisoire ((rires))

Client : oui, pourquoi ? [ton agressif]

Travailleur social : (...) parce que j'ai trouvé que ça nous avait donné l'occasion d'examiner les choses ensemble //hmmm// et que tu as pu ensuite prendre du recul par rapport à tout ça //oui// ou //exactement// j'ai trouvé que c'était une bonne OCCASION pour ça //oui, oui// et donc euh (.) au final, même si ça a certainement été une période assez éprouvante pour toi//

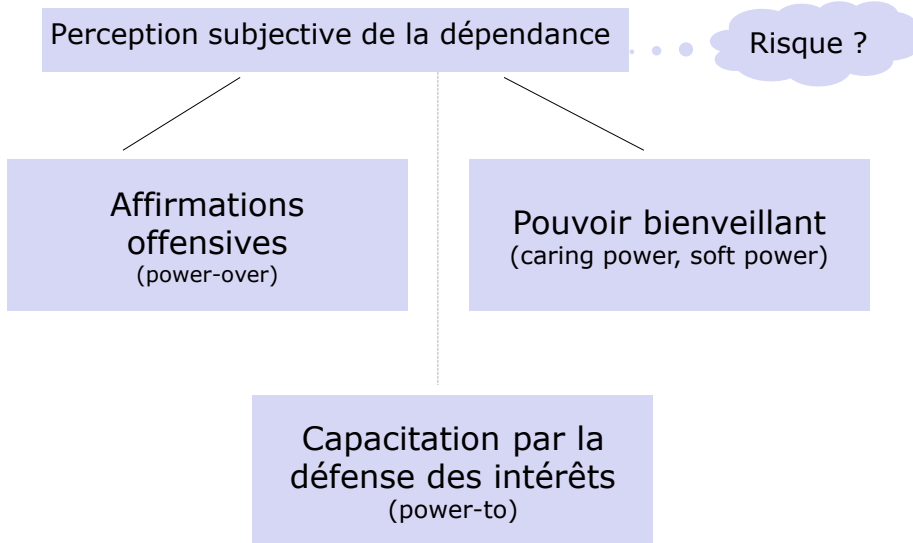
Client : c'est justement pour ça que je dis ça//

(citation traduite de l'allemand)

18

Comment les travailleurs sociaux exercent-ils leur pouvoir ?

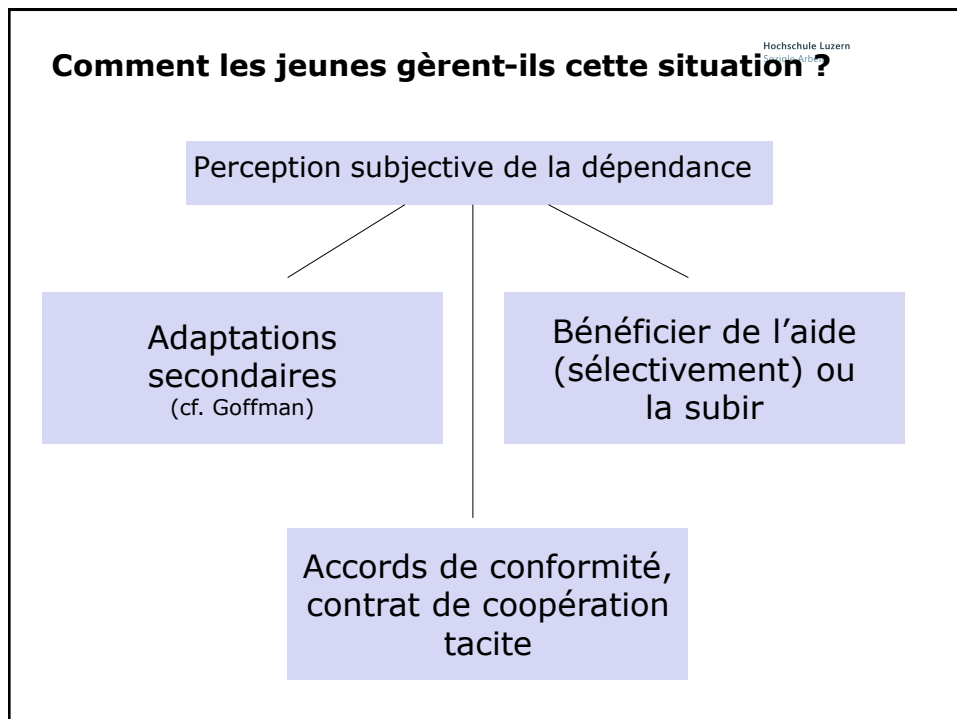
Hochschule Luzern
Soziale Arbeit



19

Comment les jeunes gèrent-ils cette situation ?

Hochschule Luzern
Soziale Arbeit

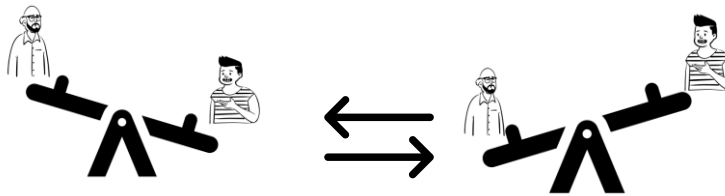


20

Thèse : au cœur de cette dynamique de pouvoir :

L'aide psychosociale ne peut fonctionner qu'avec la coopération des personnes concernées – même dans un contexte de contrainte !

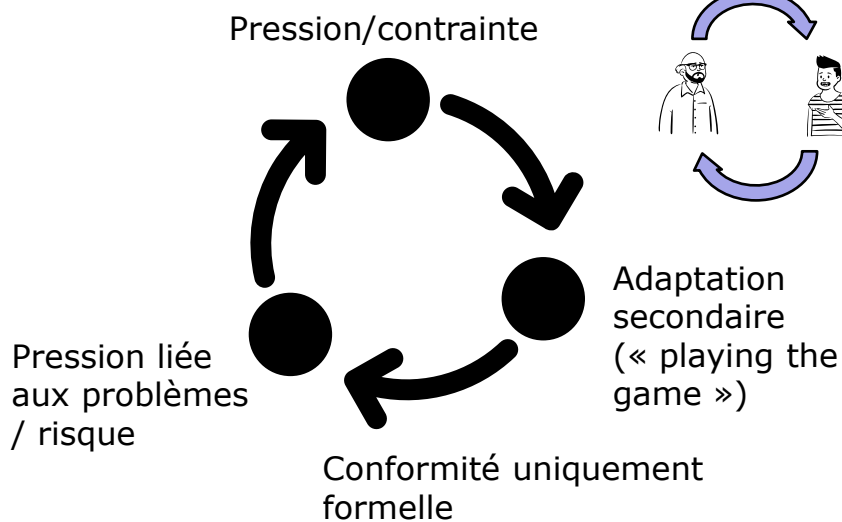
Les travailleurs sociaux dépendent de la coopération des jeunes



Des dynamiques de pouvoir se développent dans le cadre d'interdépendances réciproques.

21

Risque de cercles viciox liés aux dynamiques de pouvoir



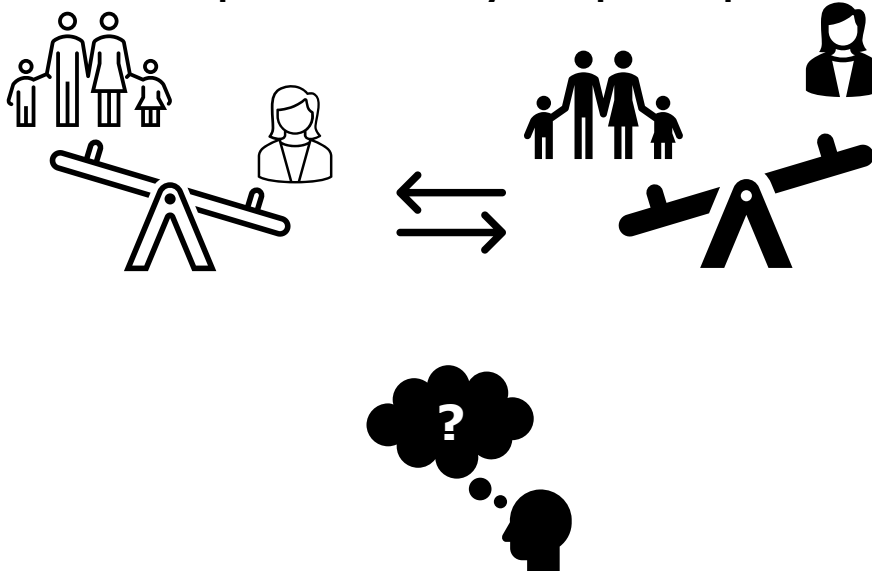
22

3. Dynamiques de pouvoir dans la protection de l'enfant et de l'adulte



23

Comment se présentent les dynamiques de pouvoir ?



24

Hochschule Luzern
Soziale Arbeit

« Je ne ressens pas toujours le contexte de contrainte comme étant aussi fort. Il y a en effet des personnes concernées qui demandent elles-mêmes l'instauration de mesures par l'autorité parce qu'elles recherchent un soutien. Et, dans ce cas, ce sont toujours des circonstances extérieures qui les contraignent, dans une certaine mesure, à chercher de l'aide.

Un cas typique [de contrainte] serait souvent le signalement d'une mise en danger émanant de tiers, et là, tout peut arriver. Certaines personnes sont vraiment très choquées, avec une forte attitude de rejet, et il est possible de parvenir à dépasser cela dans la relation au fil du processus, mais il est aussi possible que cela perdure.

Mais il y a aussi ces personnes chez qui l'on ressent un certain soulagement. Des personnes qui, même si le signalement provient peut-être d'un tiers, ressentent un véritable soulagement. »

(Spécialiste, APEA) (citation traduite de l'allemand)

25

Hochschule Luzern
Soziale Arbeit

« Je pense que les chances de succès diminuent considérablement lorsqu'une personne refuse une mesure de curatelle, car tout repose en grande partie sur la collaboration et le travail relationnel. Et lorsque la personne concernée se désengage et refuse véritablement les mesures, je reçois souvent des retours des curatrices et curateurs indiquant que la poursuite de la mesure n'est en fait plus vraiment prometteuse.

(Spécialiste, APEA) (citation traduite de l'allemand)

« Une mesure qui ne produit aucun effet, (.) peut s'avérer, justement, disproportionnée »

(Spécialiste, APEA) (citation traduite de l'allemand)

26

« Et si tu veux procéder à un placement extrafamilial, il faut avoir une place disponible, il faut avoir une place appropriée, il faut avoir une place disponible rapidement. (.) Ou encore une famille d'accueil. Hum. Tout cela est devenu plus difficile. »
(Spécialiste, APEA) *(citation traduite de l'allemand)*

27

« Il y a effectivement des cas où tu peux faire bouger les choses, même sans coopération, [...] pour régler les formalités, (..) ça ne demande peut-être pas tant de coopération que ça, tu peux aussi t'en occuper en quelque sorte depuis ton bureau (.) Mais il y a aussi des cas où il faut vraiment avoir un contact avec la personne concernée pour faire avancer les choses, et si celle-ci refuse catégoriquement de venir, ne coopère pas, voire s'y oppose délibérément parce qu'elle résiste tellement et mobilise toutes ses forces pour s'y opposer, (.) alors on se demande vraiment ce que le curateur peut concrètement faire pour protéger cette personne? »
(Spécialiste, APEA) *(citation traduite de l'allemand)*

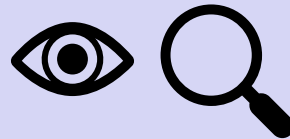
28

« Que peut supporter la société ?
[...] C'est aussi une question qui se
pose lorsque la pression sociale est
aussi forte : on exerce alors un
pouvoir tout en sachant que cela ne
servira pas à grand-chose. »

(Spécialiste, APEA) *(citation traduite de l'allemand)*

29

4. Sensibilité aux rapports de pouvoir



« Chaque fois que nous
abordons le sujet du pouvoir
et des rapports de pouvoir,
nous devons faire attention
à ce que nous disons. »

(Paris 2015, p. 7)

30

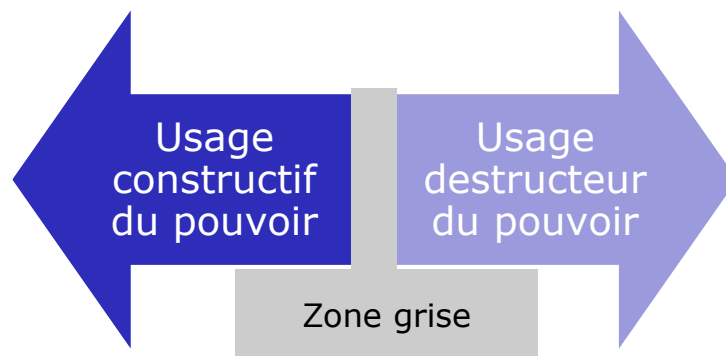
Levée du tabou autour du pouvoir : → ne pas dissimuler l'exercice du pouvoir !

« La contrainte peut être perçue comme contre-productive par certain-e-s professionnel-le-s, mais elle fait tout simplement partie de notre mandat. J'ai déjà fait beaucoup de choses en tant qu'assistant social ; nous avons également un mandat de protection et de contrôle. On ne peut pas enjoliver la réalité : le pouvoir est bien là. »

(Spécialiste, APEA) *(citation traduite de l'allemand)*

31

Sensibilité aux rapports de pouvoir : évaluation du pouvoir



D'après Misamer (2025)

Misamer, M. (2025). *Machtsensible Praxis in der Sozialen Arbeit*. Kohlhammer, p. 24

32

Autoréflexion critique
sur les dynamiques
de pouvoir :
ne pas nier le pouvoir

Identifier les cercles
vicieux liés aux
dynamiques de pouvoir

Approches sensibles aux rapports de pouvoir

Procédure équitable
Clarté
Transparence
Crédibilité
→ *Conduite de l'entretien*

Respecter les limites
du droit

- Base légale
- Intérêt public
- Proportionnalité

Favoriser la participation
et l'autonomie

33

Sensibilité aux rapports de pouvoir dans la protection de l'enfant et de l'adulte

Comment poursuivre notre réflexion sur ce
sujet et comment appréhender les (fortes)
attentes de la société ?



34

Conclusion

« En tant qu'APEA, nous n'avons pas ce pouvoir. On ne peut pas dire :
"Tu dois désormais fonctionner différemment" et s'attendre à ce que cela se passe ainsi. »

(Spécialiste, APEA)

(citation traduite de l'allemand)

Contact : patrick.zobrist@hslu.ch